

Merry Christmas



令和7年

12月



| 日                                                                                            | 月                                                                                                                                                                                           | 火                                                                                                                                                                                       | 水                                                                                                                                                                                              | 木                                                                                                                                                                                             | 金                                                                                               | 土                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              | 1                                                                                                                                                                                           | 2                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                              | 4                                                                                                                                                                                             | 5                                                                                               | 6                                                                                                    |
|                                                                                              |                                                                                                                                                                                             | 歯科衛生士<br>                                                                                              | 歯科衛生士<br><br>シニアセラピー<br>     | 夢眠ホスピタル往診<br><br>毎日ノア<br> |                                                                                                 | あおぞらクリニック往診<br>   |
| 7                                                                                            | 8                                                                                                                                                                                           | 9                                                                                                                                                                                       | 10                                                                                                                                                                                             | 11                                                                                                                                                                                            | 12                                                                                              | 13                                                                                                   |
|                                                                                              |                                                                                                                                                                                             | 歯科往診<br><br>歯科衛生士<br> | さぐち医院往診<br><br>歯科衛生士<br>     | いきいきクリスマスノア<br>                                                                                             |                                                                                                 |                                                                                                      |
| 14                                                                                           | 15                                                                                                                                                                                          | 16                                                                                                                                                                                      | 17                                                                                                                                                                                             | 18                                                                                                                                                                                            | 19                                                                                              | 20                                                                                                   |
|                                                                                              | 誕生日会<br>                                                                                                 | 歯科衛生士<br>                                                                                            | 歯科衛生士<br><br>シニアセラピー<br> | 夢眠ホスピタル往診<br>                                                                                             | クリスマス会<br> | あおぞらクリニック往診<br> |
| 21                                                                                           | 22                                                                                                                                                                                          | 23                                                                                                                                                                                      | 24                                                                                                                                                                                             | 25                                                                                                                                                                                            | 26                                                                                              | 27                                                                                                   |
| 訪問理美容<br> | 歯科衛生士<br><br>口腔ヨガ<br> | 歯科衛生士<br>                                                                                            | クリスマスイブ<br>                                                                                                 | クリスマス<br>                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                      |
| 28                                                                                           | 29                                                                                                                                                                                          | 30                                                                                                                                                                                      | 31                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                                      |
|                                                                                              |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                         | 大晦日<br>                                                                                                     |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                                      |

毎日の日課

|    |                          |                                                                                      |                                                                                       |
|----|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| AM | 毎日ノア<br>口腔ヨガ             |  |  |
| PM | いきいきリズム体操<br>ALSOKあんしんヨガ |                                                                                      |                                                                                       |