



2025年

12月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		 歯科往診  往診(内科) シニアセラピー	 往診(眼科)  リモート運動教室		 往診(精神科)	
7	8	9	10	11	12	13
	 往診	 口腔ケア			 往診(内科)  リモート運動教室	
14	15	16	17	18	19	20
	 イベント食(ケーキ)	 歯科往診  往診(内科) シニアセラピー	 誕生日会	 理美容	 往診(精神科)	
21	22	23	24	25	26	27
	 往診	 口腔ケア  イベント食(ケーキ)	 クリスマスイブ	 リモート運動教室  クリスマス	 往診(内科)  ←25日イベント食 (パン&ビーフシチュー)	
28	29	30	31			
			 大晦日			
				毎日の日課		
				AM		
				嚙下体操		
				あんしん体操		
				PM		
				梅干し体操		
				ラジオ体操		