



ディサービス がたくりの里みずほ台

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 テーブル ボーリング	2日 お手玉 ゲーム	3日 カップ ゴルフ	4日 鉄板焼き!	5日 アフタヌーンティー	6日 預ヒコークで 世界旅行
8日 サイコロ体操	9日 毎日ノーア	10日 智恵山 ピンポン	11日 オカリナ 演奏会	12日 フラワー アレンジメント	13日 サイコロ体操
15日 輪投げ	16日 敬老祭	17日 射的	18日 いきいき リズム体操	19日 ドキドキボール	20日 和太鼓演奏会
22日 お茶会	23日 オヤツ作り	24日 口腔ヨカ	25日 コロコロ ピンポン	26日 お手玉を 飛ばせ!	27日 郷土料理 作ってみよう!
29日 一網打尽	30日 フィッシュBOX カーリング				

レクリエーションカレンダー