



デイサービスセンター 遊・志木上宗岡

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 コロコロ キャッチ 	2日 お手玉 ギリギリ 	3日 フープに ホイ！ 	4日 ストラック アウト 	5日 トレビの泉 	6日 カーリング
8日 温泉の日 (暖々湯温泉) 	9日 温泉の日 (乳頭温泉) 	10日 お菓子作り 	11日 ギザギザ ボール 	12日 バター ボーリング 	13日 ホームラン チャレンジ
15日 敬老会 	16日 紙コップ チャレンジ 	17日 ゴルフで GO! 	18日 いきいき リズム体操 	19日 かっ飛び ダービー 	20日 和太鼓演奏会
22日 キャップ スライダー 	23日 お茶会 	24日 口腔ヨガ 	25日 スイング カップ 	26日 コップ 起こし 	27日 ジャンプ シュート
29日 バタバタ カーリング 	30日 バター ボーリング 				

レクリエーションカレンダー