



令和6年

12月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 歯科往診		社会体験学習 	社会体験学習 		シニアセラピー 
7	8	9	10	11	12	13
	毎日ノーマル トレーナー訪問日 	園芸クラブ 	ヘアカット 	リモート運動教室 いきいきリズム でクリスマス♪ 		大掃除 
14	15	16	17	18	19	20
	パンバイキング 	 書道	運営推進会議 	 往診		シニアセラピー 
21	22	23	24	25	26	27
12月お誕生日会 	★クリスマス会★ 	リモート運動教室 ALSOKあんしんヨガ 	ゆず湯 	ゆず湯 	ゆず湯 	
28	29	30	31			
			大晦日 			

日課

健康増進コンテンツ

散歩

カラオケ
制作

AM

PM

