

11月 DS遊・南大塚レクリエーション

木々が赤や黄に染まり、澄んだ空気の中、落ち葉漂う季節です。

デイサービスセンター 遊・川越南大塚
住所 川越市むさし野38-19
TEL 049-247-8301



日時 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜

今月のおすすめ

喜多院・菊まつり見学会・お弁当の日「海鮮丼の丼住久屋」・フラワーアレンジメント教室・歌声喫茶「順子」

小江戸川越の名所「喜多院」に、丹精込めて作り上げた美しい「蓮の花が勢揃いする「国越菊まつり」もご堪能ください。海鮮丼「お弁当の日」では、老舗寿司屋が提供する丼住久屋からの新鮮な海鮮丼です。フラワーアレンジメント教室では、専任講師の指導のもと、新鮮な季節の花を気軽に生けながら楽しむことができます。カラオケ大会では、のど自慢の方々が盛り上げががります。歌声喫茶では、ピアノ、キターの演奏と一緒に童謡、唱歌など懐かしい歌を聴きながら楽しみましょう。「わくわくゲーム」では、どんな面白いゲームが飛び出すか期待しましょう。

2 今月も楽しいレクリエーションで盛り上がりましょう！	3 日本のお祭り 世界遺産の クイズ	12月の 塗り絵 と 飾り作り	4 ボーリングゲーム 「それいけ」で 歌声が 上がります！	5 顔か足の マッサージで 癒されます！ シニアセラピー	6 介護予防運動 ボールと セラバンドで 筋力アップ	7 ジョイサウンドクイズ テレビを 使った クイズです！	第3週 だけの おもてなし 特選 リッチなお茶週間 雪りとココが通うよ！
9 コーヒー館の日 さっぱり ＆ ほろほろに ヘアカット！！ 理美容	10 コーヒー館の日 さっぱり ＆ ほろほろに ヘアカット！！ 理美容	11 秋の 小江戸川越 ぶらりツアー	12 万博ビーズアート 日本全国 鍋クイズ	13 万博ビーズアート 川越喜多院 菊まつり見学会 丹精込めた菊に感動です。	14 万博ビーズアート 川越喜多院 菊まつり見学会 丹精込めた菊に感動です。	15 特上煎茶の日 歌声喫茶 「順子」 ピアノとギター演奏で 思い出を浮かべます！	3時のあやつの時間 日替わりで季節コーナーや お茶のあそびのます。
16 棒サッカー ゲーム シュート！ パス！ 歌声が聞かれます！	17 なにが 出るかな？ わくわく ゲーム？	18 魚 くん クイズ	19 手作りの ピンコゲーム ピンコで 盛り上がり ましょう！	20 顔か足の マッサージで 癒されます！ シニアセラピー	21 顔か足の マッサージで 癒されます！ シニアセラピー	22 1-ア エクササイズ & フリン	3時のあやつの時間 日替わりで季節コーナーや お茶のあそびのます。
23 フラワー アレンジメント 教室 お花のこころを 感じてください	24 海鮮丼 お弁当の日 理美容	25 曲当てクイズ	26 介護予防運動 ボールと セラバンドで 筋力アップ	27 顔か足の マッサージで 癒されます！ シニアセラピー	28 カラオケ大会 歌唱！ 盛り上がり ます！	29 映画鑑賞 懐かしい 映画を 楽しもう！	3時のあやつの時間 日替わりで季節コーナーや お茶のあそびのます。

新しい
美味しいの
始まりです

3時の
おやつラッキー DAY

週に一度、4時以降はおやつを
お楽しみいただけます。

この楽しい時間を満喫する
シニアセラピー

足や顔に心地よく
刺激を与え、
「心と身体」の両面、
の健康を目的としています。

月一回の一回は
入浴前入りのお風呂

癒しの
サービス
です

顔や色を楽しみ
ながらマッサージ
も受けられます。
血行も促進します。

施設見学・
体験コースもあります
随時受付中！