



# グループホームみんなの家・西東京

## 2025年 12月 行事カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 歯科医師往診 けやき台口腔ケア みんなの在宅CL国分寺往診	3 芝久保内科クリニック 散歩・外気浴	4 毎日NoA・腸活プログラム (リモート運動)	5	6 散歩・外気浴 レクリエーション
	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA
7 レクリエーション 散歩・外気浴	8	9 けやき台口腔ケア	10 散歩・外気浴	11	12	13 日本舞踊観賞 (DSにて参加)
ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA
14 レクリエーション 散歩・外気浴	15	16 歯科医師往診 けやき台口腔ケア みんなの在宅CL国分寺往診	17 芝久保内科クリニック 散歩・外気浴	18	19	20 散歩・外気浴
ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA
21 レクリエーション 散歩・外気浴	22 口腔ヨガ (リモート運動)	23 けやき台口腔ケア	24 散歩・外気浴	25	26	27 散歩・外気浴
ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA
28 レクリエーション 散歩・外気浴	29	30	31 散歩・外気浴			
ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA	ALSOK体操・毎日NoA			