

9月レクカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	 ノーア体操 1	 マッサージ 2	 Alsok体操 3	 歯科往診 4	 トランプ 5	 マッサージ 6
 さんぽ 7	 Alsok体操 8	 読み聞かせ 9	 理美容 10	 あわぞらクリニック往診 11	 うめぼし体操 12	 いきいき体操 13
 工作 14	 ノーア体操 敬老の日 15	 マッサージ 16	 シニアセラピー 17	 歯科往診 18	 かるた 19	 マッサージ 20
 さんぽ 21	 読み聞かせ 22	 シニアセラピー 秋分の日 23	 ビリヤード 24	 あわぞらクリニック往診 25	 うめぼし体操 26	 いきいき体操 27
 ボウリング 28	 ノーア体操 29	 マッサージ 30				