

グループホーム みんなの家・川越たかしな 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		毎日、ALSOKの「健康増進コンテンツ」に取り組んでいます！ 心も体もリラックス ALSOK あんしんヨガ		脳と脚の機能向上 簡単トレーニング 毎日ノーア		
2	3 	4 訪問マッサージ	5 訪問マッサージ	6 訪問マッサージ	7 	8 口腔ケア 訪問マッサージ 
9 	10 内科往診 シニアセラピー 訪問マッサージ	11 訪問マッサージ	12	13 訪問マッサージ	14 	15 口腔ケア 訪問マッサージ 
16	17 訪問マッサージ	18 訪問マッサージ	19 内科往診 	20 訪問マッサージ	21	22 口腔ケア 訪問マッサージ 
23 	24 シニアセラピー 訪問マッサージ	25 訪問マッサージ	26	27 訪問マッサージ	28 	29 訪問マッサージ
30						※予定は変更になることがあります。 ご了承ください

