

# グループホーム みんなの家・川越たかしな 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<div>  <div> <p>毎日、ALSOKの「健康増進コンテンツ」に取り組んでいます！</p> <p>心も体もリラックス ALSOK <b>あんしんヨガ</b></p> <p>脳と脚の機能向上 簡単トレーニング <b>毎日ノーア</b></p> </div>    </div>						
2	3 文化の日  訪問マッ サージ	4 訪問マッサージ	5 	6 訪問マッサージ	7 	8 口腔ケア 訪問マッ サージ 
9 	10 内科往診 シニア セラピー 訪問マッサージ	11 訪問マッサージ	12 訪問マッサージ	13 訪問マッサージ	14 	15 口腔ケア 訪問マッ サージ 
16	17 訪問マッサージ	18 訪問マッサージ	19 内科往診 	20 訪問マッサージ	21	22 口腔ケア 訪問マッ サージ 
23 勤労感謝の日 	24 シニアセラピー 訪問マッサージ	25 訪問マッサージ	26	27 訪問マッサージ	28 	29 訪問マッ サージ
30	<div>   </div>					※予定は変更になることがあります。 ご了承ください

