

12月 イベントカレンダー

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

	1  足立東クリニック 4・6F 往診	2  いきいきリズム体操	3 歯科往診 シニアセラピー	4  リモート運動教室	5  アクティブ レッスン	6  訪問理美容 シニアセラピー
7  誕生日会	8 今月の変わりご飯 シニアセラピー	9  ALSOKあんしん体操	10 口腔ヨガ 歯科往診 シニアセラピー	11  リモート クリスマス 足立東クリニック 5F 往診	12  アクティブ レッスン	13  シニアセラピー
14  ノーアエクササイズ	15  ケーキの日	16 お楽しみ献立 足立東クリニック 4・6F 往診	17 ローソン 移動販売 歯科往診 シニアセラピー	18  アクティブ レッスン	19  シニアセラピー	20  シニアセラピー
21  いきいきリズム体操	22  リモート運動教室 シニアセラピー	23  ケーキの日 アクティブ レッスン	24  クリスマスメニュー クリスマス会 歯科往診	25  足立東クリニック 5F 往診	26 シニアセラピー	27  転倒予防運動
28 ALSOKあんしん体操	29  ラジオ体操	30 ノーアエクササイズ	31 年越しそば 			

