



みんなの家・東所沢



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
30 	1	2	3 内科往診 コロナワクチン お楽しみメニュー	4 【陽活プログラム】 リモート運動教室 シニアセラピー ^{NEW}	5	6 歯科往診 歯科衛生士往診 ^{NEW}
7	8	9	10 お楽しみメニュー	11 いきいきクリスマス ^{NEW} シニアセラピー ^{NEW} 	12	13 歯科衛生士往診 ^{NEW}
14 	15	16 運営推進会議	17 お楽しみメニュー ^{NEW}	18 シニアセラピー ^{NEW} 	19	20 歯科往診 歯科衛生士往診 ^{NEW}
21 	22 【口腔ヨガプログラム】 リモート運動教室	23 クリスマス会 ^{NEW}	24 Merry Christmas! お楽しみメニュー ^{NEW}	25 歯科衛生士往診 シニアセラピー ^{NEW} 	26 	27
28	29 	30	31 良いお年を お迎え下さい 大晦日 ^{NEW} 	1 	2 	3