



みんなの家・東所沢



12月



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
30 	1	2	3 内科往診 コロナワクチン お楽しみメニュー	4 【腸活プログラム】 リモート運動教室 シニアセラピー	5	6 歯科往診 歯科衛生士往診
7	8	9 2階誕生日会	10 お楽しみメニュー	11 いきいきクリスマス シニアセラピー	12	13 歯科衛生士往診
14 	15	16 運営推進会議	17 お楽しみメニュー	18 シニアセラピー	19	20 歯科往診 歯科衛生士往診
21 	22 【口腔ヨガプログラム】 リモート運動教室	23 クリスマス会	24 Merry Christmas! お楽しみメニュー	25 歯科衛生士往診 シニアセラピー	26 ★	27 ★
28	29 	30	31 良いお年を お迎え下さい 大晦日	1 ★	2 ★	3