



ショートステイ みんなの家 川越新河岸 イベントカレンダー



2025

年

8

月

日	月	火	水	木	金	土
				あんしん体操 NoA エクササイズ	1 工作& レクリ エーション	2 あんしん体操 NoA エクササイズ
3 工作& レクリ エーション	4 YOUの ALSOK あんしん ヨガ	5 工作& レクリ エーション	6 あんしん体操 NoA エクササイズ	7 祭 リモート いさいさ 盆踊り	8 なつかしの バラエティ番組	9 工作& レクリ エーション
10 あんしん体操 NoA	11 ☆山の日☆ 工作& レクリ エーション	12 あんしん体操 NoA	13 手作り おやつ	14 音楽の おくりもの [うた]	15 工作& レクリ エーション	16 あんしん体操 NoA エクササイズ
17 工作& レクリ エーション	18 あんしん体操 NoA エクササイズ	19 リモート 毎日ノア3 開活	20 YOUの ALSOK あんしん ヨガ	21 イベント	22 あんしん体操 NoA エクササイズ	23 工作& レクリ エーション
24 あんしん体操 NoA エクササイズ	25 工作& レクリ エーション	26 あんしん体操 NoA エクササイズ	27 リモート 口腔ヨガ プログラム	28 あんしん体操 NoA エクササイズ	29 工作& レクリ エーション	31 あんしん体操 NoA

8月のイベントは？

リモート盆踊り、栄養士さんによる、手作りおやつなどご利用者様が楽しんでいただける行事などを企画しています。

お問合せは049-241-6161 渡邊まで！お待ちしております♪



8月の健康だより

暑い夏がやってきましたね。8月は特に熱中症や脱水症状に注意が必要な時期です。台風などや急な雷雨など、気温変化も急激にあります。元気に過ごすために、

以下のポイントに気をつけて、健康に過ごしましょう。

熱中症対策
水分補給、涼しい場所での休息を。

夏バテ予防
バランスの取れた食事、睡眠をしっかりと。

夏場の運動
無理のない範囲で、早朝や夕方など、日中の暑い時間を避けて運動しましょう。

感染症予防
手洗い、マスク着用を忘れずに。

定期健診
受診を忘れずに。

皆さんが元気に夏を乗り切れるよう、これらのポイントを参考にいただければ幸いです。

