

令和7年 12月小平あじさい公園レクカレンダー

令和7年11月29日現在

日	月	火	水	木	金	土
30	01	02	03	04	05	06 体操 
07 体操 	08 移動販売 (ヤクルト) 体操 	09 わかさクリニック 平野クリニック 体操  	10 つばさクリニック往診 アクティブレッスン 体操  	11 外気浴 体操  	12 ゲーム 体操 	13 体操  
14 クリスマスコン サート	15 移動販売 (ヤクルト) 体操 	16 ゲーム 体操 	17 アクティブレッスン 体操  	18 体操 	19 理美容 体操  	20 外気浴 体操 
21 外気浴 体操  	22 移動販売 (ヤクルト) 体操  	23 わかさクリニック 平野クリニック 体操  	24 つばさクリニック往診 アクティブレッスン 体操  クリスマス	25 外気浴 体操  	26 体操 	27 体操 
28 TV鑑賞 体操  	29 移動販売 (ヤクルト) 体操 	30	31 大晦日	01	02	03
04	05	*基本、レクは14時～ 2階で行います。 予定が変更する場合があります。 ※ヤクルト販売 13:30～				