

9 月

アミカの郷 戸田 行事カレンダー

アミカの郷・戸田
埼玉県 戸田市 新曽南8番15号

日	月	火	水	木	金	土
 9月	1 脳を鍛える 手指体操	2 あんしん体操	3 顔ヨガ	4 イントロクイズ	5 腰のエクササイズ ALSOK体操	6 健康落語 ALSOK体操
7 テレビ紙芝居 ALSOK体操	8  あおぞらクリニック 往診日	9 リモート運動教室 毎日ノーマ ALSOK体操	10  ミントクリニック 往診日	11 腰のエクササイズ ALSOK体操	12 座って踊れる フラダンス ALSOK体操	13 早口言葉 ALSOK体操
14 輪投げ ALSOK体操	15  歯科往診	16 ALSOK体操	17 	18 リモート運動教室 いきいきリズム体操	19 歌う 手遊びメドレー ALSOK体操	20 若草物語 鑑賞 ALSOK体操
21  ALSOK体操	22  あおぞらクリニック 往診日	23 ALSOK体操	24  ミントクリニック 往診日	25 日本舞踊で 筋力トレーニング ALSOK体操	26 リズム体操 ALSOK体操	27 腰のエクササイズ ALSOK体操
28 相撲名場面集 ALSOK体操	29 イントロクイズ ALSOK体操	30  歯科往診	口腔ケア 1F 2F 8日 15日 22日 30日 3F 9日 16日 23日 29日			
			体操や様々なレクリエーション も毎日行っております(^^♪			
			ブログやってます！ イベントや施設の様子 御覧ください。 			